



**Menus 4 composantes GEMRCN
Décembre 2010**



Dupont Restauration
Service diététique
ZA Les Portes du Nord - 62820 Libercourt

Ville de Rousies après commission du 5 Octobre 2010

JOUR SEMAINE	Semaine du 29 nov au 3 décembre 2010	Semaine du 6 au 10 décembre 2010	Semaine du 13 au 17 décembre 2010	Semaine du 3 au 7 janvier 2011
LUNDI	<p>Potage</p> <p>Lasagne gratinée</p> <p>Salade</p> <p>Cocktail de fruits exotique</p>	<p>Poitrine de veau farcie</p> <p>Purée st germain (pdt carottes p cassés)</p> <p>St morêt</p> <p>Fruit</p> <p>De saison</p>	<p>Potage poireaux</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade</p> <p>Flan vanille</p>	<p>Carottes aux raisins</p> <p>Endives à la flamande</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Galette des rois</p>
MARDI	<p>Rôti de dindonneau sauce poularde</p> <p>Petits pois</p> <p>Carottes</p> <p>Tome blanche</p> <p>Gaufre liégeoise</p>	<p>Salade de tomates mimosa</p> <p>Pot au feu</p> <p>Et les légumes du pot</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p>Salade lorette (bette, céleri, salade)</p> <p>Filet merlu sauce provençale</p> <p>Riz tomate</p> <p>Pyénées</p>	<p>Boules agneau sauce ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Salade</p> <p>Croc'lait</p> <p>Fruit de saison</p>
JEUDI	<p>Duo céleri-mortadelle</p> <p>Filet de colin sauce crevettes</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Brocolis</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Potage</p> <p>Steak haché sauce poivre doux</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Salade</p> <p>Chanteneige</p>	<p>Carbonade flamande</p> <p>Frites</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Goulash</p> <p>Aux petits légumes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>St paulin</p> <p>Liégeois chocolat</p>
VENREDI	<p>Toast au camembert frit</p> <p>Poule au riz</p> <p>Et ses légumes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Jambon rôti sauce forestière</p> <p>Pennes</p> <p>Edam</p> <p>Banane coulis de chocolat</p>	<p>Cocktail de Noël (feuille de chêne, avocat, surimi, tomate)</p> <p>Emincé de biche aux aïelles</p> <p>P campagnardes épicées</p> <p>Poêlée de champignons</p> <p>Bûche pâtissière</p>	<p>Lasagne de poisson</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.

